

Koersboekje
SPORT FOR OTHERS 2025

Partners en sponsoren

We bedanken onze partners en de sponsoren die dit evenement mede mogelijk maken!



Wil je volgend jaar ook partner of sponsor worden van Sport for Others?
Vraag naar de mogelijkheden via info@sportforothers.com.

Onze hoofdsponsor



Een krachtige samenwerking in de strijd tegen kindslavernij!

12GO Biking, de grootste fietsenwinkel van Nederland en een pionier in de fietswereld, ondersteunt als hoofdsponsor Sport for Others. Dankzij deze samenwerking kunnen we ervoor zorgen dat de komende drie jaar een aanzienlijk deel van de organisatiekosten gedekt is, zodat jouw donaties direct bijdragen aan het bestrijden van kindslavernij. Samen dragen we zo bij in de strijd tegen kindslavernij!

Begint jouw fietsavontuur hier?

Met meer dan 200 testfietsen op een 400 meter lange indoor testbaan, een enorm assortiment van 100.000+ accessoires, en een 'klaar-terwijl-je-wacht' service, biedt 12GO Biking alles wat je nodig hebt voor het ultieme fietsplezier. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe fiets of accessoires, bij 12GO Biking ben je altijd aan het juiste adres.

Dank aan 12GO Biking voor hun onmisbare steun!

Inhoudsopgave

Partners en sponsors	<u>2</u>
Voorwoord	<u>5</u>
Waar doen we het voor	<u>6</u>
Programma vrijdagavond en zaterdag	<u>8</u>
Programma zondag	<u>9</u>
Algemene informatie	<u>10</u>
Plattegrond SFO Clubhuis	<u>12</u>
De uitdagingen:	<u>13</u>
>> Wandelen 24 km	<u>15</u>
>> Wandelen 36 km	<u>18</u>
>> Gezinschallenge 12,5 km	<u>21</u>
>> Trailrun 24 km	<u>24</u>
>> Trailrun 36 km	<u>27</u>
>> Fietsen 80 km	<u>31</u>
>> Fietsen 100 km	<u>33</u>
>> Fietsen 140 km	<u>35</u>
>> Mountainbiken 60 km	<u>38</u>
Alles over foto's en social media	<u>41</u>
Alles over veiligheid	<u>42</u>
Wat te doen bij een ongeval	<u>44</u>
Colofon	<u>47</u>
Belangrijke telefoonnummers	<u>48</u>

Veel succes
namens het
Sport for Others team!



Voorwoord

Beste sporters tegen kindslavernij,

Wat mooi om samen te sporten, te bidden en partners in ontwikkelingslanden te ondersteunen in hun werk om kindslavernij tegen te gaan.

De gevolgen van de coronapandemie, oorlogen, klimaatverandering en inflatie zetten de strijd tegen kindslavernij weer onder druk, terwijl de cijfers juist weer wat naar beneden gingen. Het is belangrijk om kinderen te steunen die lijden onder moderne slavernij, waarin zij door dwang, geweld of misleiding worden uitgebuit en geen mogelijkheid hebben om te weigeren of te ontsnappen. Zo deed Aberham (8) uit Ethiopië zwaar werk op straat. En Léa (12) uit Tsjaad moest werken als kindslaaf in huis. Ook in Haïti, Burkina Faso en Benin werken veel kinderen als huisslaaf. Op de Filipijnen zorgt seksueel misbruik er voor dat kinderen niet naar school kunnen. Ze krijgen vaak te maken met geweld, wat schadelijk is voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Helaas hebben veel kinderen en jongeren wereldwijd zo'n heftig levensverhaal. We willen er voor hen zijn, maar richten ons tegelijkertijd op de familie en werken samen met de politie, scholen, kerken en de overheid. Zo roepen we kinderuitbuiting een halt toe.

Met jullie deelname aan Sport for Others leveren jullie niet alleen een sportieve prestatie, maar dragen jullie ook bij aan dit belangrijke werk. Bedrijventeams, gezinnen, vriendengroepen, schoolklassen, kerkelijke of verenigingsgroepen, en ook solo-deelnemers komen samen om (wederom) een krachtig signaal af te geven tegen kindslavernij!

Misschien was het niet makkelijk om het sponsorgeld bij elkaar te krijgen, maar jullie (financiële) bijdrage maakt een groot verschil in de levens van meer dan 1.000 kinderen.

Zelf met 10 euro wordt al bewustwording gecreëerd over de gevaren en gevolgen van kinderuitbuiting. Voor 25 euro kan een kind al juridische bijstand krijgen tegen kinderuitbuiting. Voor 250 euro kunnen kinderen die uit een uitbuitingssituatie worden opgevangen tijdelijk onderdak, voeding, kleding en traumacounseling ontvangen.

We hopen op een prachtig evenement samen! Een speciaal woord van dank gaat uit naar de meer dan 70 vrijwilligers die dit evenement mogelijk maken. Van het uitdelen van eten, tot het repareren van fietsen en het verzorgen van de EHBO – heel hartelijk dank voor jullie bijdrage! Namens het hele team, wens ik iedereen een gezegend event toe, vol van een mooie sportieve beleving, goede gesprekken, en saamenhorigheid voor het goede doel!



Pascal Ooms

Projectleider Sport for Others

Waar doen we het voor?

'De stille schaduw van kindsavernij'

In een wereld waar vrijheid en kansen vanzelfsprekend lijken, leven miljoenen kinderen in een onzichtbare schaduw. Deze kinderen dragen een last die geen enkel kind zou moeten dragen: de last van slavernij. Terwijl wij ons voorbereiden op een sportief avontuur in de prachtige Ardennen, mogen we stilstaan bij de onzichtbare strijd die deze kinderen elke dag voeren. Dit is het verhaal waarvoor wij vandaag sporten, fietsen en wandelen. Dit is het verhaal van de strijd tegen kindsavernij.

Stel je voor dat je als kind geen tijd hebt om te spelen, te leren of te dromen. In plaats daarvan werk je lange dagen onder erbarmelijke omstandigheden, vaak zonder genoeg eten of rust. Je werkt omdat je geen keus hebt – je familie is afhankelijk van jouw inkomen, hoe klein dat ook is of je wordt zelfs compleet uitgebuit voor andermans welvaart. Dit is de realiteit voor miljoenen kinderen wereldwijd. Hun dromen worden gebroken door de harde realiteit van kinderarbeid.



Terwijl wij in Nederland en België genieten van onze vrijheid, zijn deze kinderen gevangen in een cyclus van armoede en uitbuiting.

De onzichtbare keten

Kindslavernij is een onzichtbare keten die diep verankerd is in de wereldeconomie. Vaak zonder dat wij het weten, kopen we producten die zijn gemaakt door kinderhanden. Deze kinderen werken in steengroeven, op plantages of in fabrieken. Ze worden uitgebuit en misbruikt, vaak zonder dat iemand hun stem hoort. De keten van kindslavernij is moeilijk te doorbreken, omdat deze zich verschuilt achter de muren van armoede en onwetendheid. Maar wij kunnen helpen om deze keten te breken door bewust te kiezen en door actie te ondernemen.

Het verhaal van Abeba

Abeba*, een jong meisje uit Ethiopië, is een van de vele kinderen die gevangen zat in deze keten. Op slechts achtjarige leeftijd werd Abeba gedwongen om te werken als huishoudster in de stad, ver weg van haar familie. Ze werkte lange dagen zonder te rusten, deed zwaar huishoudelijk werk en werd vaak slecht behandeld door haar werkgever. Abeba had geen tijd om te spelen of naar school te gaan, en haar dromen van een betere toekomst vervaagden snel. Het leven in de stad was hard en eenzaam. Abeba verlangde naar haar familie, maar wist niet hoe ze kon ontsnappen

** gefingeerde naam, i.v.m. privacy*

aan haar situatie. Ze was bang, moe en wanhopig. Totdat ze in contact werd gebracht met de partnerorganisatie van Woord en Daad en haar situatie al snel duidelijk was. Dankzij de inspanningen van de partnerorganisatie en sociaal werkers kon Abeba worden bevrijd uit haar situatie. Ze werd teruggebracht naar haar familie en kreeg de kans om naar school te gaan. Abeba's leven veranderde, en met de steun van Woord en Daad bouwt ze nu aan een toekomst vol hoop en mogelijkheden.

De weg naar vrijheid

Gelukkig is er hoop. Samen met lokale partnerorganisaties zet Woord en Daad zich in om kinderen zoals Abeba, een nieuwe kans te geven. In landen zoals Ethiopië, Haïti, Burkina Faso en de Filippijnen, wordt hard gewerkt om kinderen te redden, te rehabiliteren en te re-integreren in de samenleving. Door middel van juridische hulp, opvang en onderwijs worden deze kinderen geholpen om hun leven weer op te bouwen. Maar dit werk kan niet zonder steun. Het is een lange weg naar vrijheid, en elke stap telt.

Jouw rol in hun verhaal

Vandaag ben jij meer dan een sporter. Jij bent ook een soort ambassadeur van vrijheid en rechtvaardigheid. Door deel te nemen aan Sport for

Others, draag je bij aan het bevrijden van kinderen uit slavernij. Het geld dat jij ophaalt, maakt het mogelijk om kinderen juridische hulp, opvang en onderwijs te bieden. Door jouw inzet kunnen we samen een verschil maken in het leven van deze kinderen. Dit is waarom we vandaag sporten. Dit is de impact die jij hebt.

Samen sterker

Terwijl jij straks de finishlijn nadert, laten we ons herinneren dat elke stap, elke trap en elke inspanning bijdraagt aan een betere toekomst voor deze kinderen. Samen staan we sterk tegen kindslavernij. Samen kunnen we deze onzichtbare schaduw verdrijven en een licht van hoop brengen in het leven van duizenden kinderen wereldwijd.

Bedankt voor jouw inzet. Bedankt dat je deze strijd samen met ons aangaat.



Programma vrijdagavond

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag tussen 17.30 en 19.30 uur bij de informatiebalie, bij het SFO clubhuis in Jeunesse de Masta. Hier ontvang je je deelnemerstasje, met daarin onder andere muntjes voor een drankje.

De grote zaal is open vanaf 18.00. In deze tijd kun je hier genieten van een pastamaaltijd. Er is verder geen programma tijdens het eten, je kunt op je eigen tijd arriveren en op je eigen tijd eten. Na de maaltijd ben je van harte welkom voor het gezamenlijke programma in de grote zaal.

Aanvang	Activiteit	Locatie
17.30-19.30 uur	Informatiebalie open voor registratie	SFO clubhuis
18.00-19.30 uur	Grote zaal open voor pastamaaltijd	SFO clubhuis
19.30 uur	Start gezamenlijk evenement met o.a. Bijbellezen, introductie SFO, ontmoeting met andere deelnemers, een video, uitleg over het zaterdagprogramma en een korte quiz. Bij mooi weer sluiten we af bij het kampvuur!	SFO clubhuis

Programma zaterdag

Tijden op een rijtje:

Tromgeroffel!!! Zaterdag gaan we de echte uitdaging aan: je hebt gekozen voor wandelen, hardlopen, mountainbiken of fietsen. Stuk voor stuk mooie (maar ook uitdagende) routes door de prachtige omgeving van de Belgische Ardennen.

Hieronder vind je een programma van de dag. Specifiekere informatie over jouw uitdaging vind je **verderop in dit koersboekje**.

Aanvang	Activiteit		Locatie en opstellen Start
Vanaf 06.15 uur	Ontvangst deelnemers		registratiebalie SFO Clubhuis
07.00 uur	Start wandelaars 36 km	(p. 18)	startboog voor SFO Clubhuis
07.00 uur	Start fietsers 140 km	(p. 35)	startboog voor SFO Clubhuis
07.30 uur	Start wandelaars 24 km	(p. 15)	startboog voor SFO Clubhuis
09.30 uur	Start fietsers 100 km	(p. 33)	startboog voor SFO Clubhuis
09.30 uur	Start fietsers 80 km	(p. 31)	startboog voor SFO Clubhuis
09.30 uur	Start mountainbikers 60 km	(p. 38)	startboog voor SFO Clubhuis
09.30 uur	Start trailrunners 36 km	(p. 27)	startboog voor SFO Clubhuis
10.00 uur	Start gezinschallenge 12,5 km	(p. 21)	startboog voor SFO Clubhuis
10.00 uur	Start trailrunners 24 km	(p. 24)	startboog voor SFO Clubhuis
Vanaf 13.00 uur	Finish open		startboog voor SFO Clubhuis
Vanaf 14.00 uur	Drank uitgifte open		SFO Clubhuis
16.00-18.00 uur	Eten uitgifte open		SFO Clubhuis
17.30 uur	Aftermovie met bekendmaking opgehaald sponsorbedrag		SFO Clubhuis
18.00 uur	Afsluiting event		SFO Clubhuis

(Programma Zaterdag vervolg)

Eten

Tussen 16.00 en 18.00 uur zijn de uitgiftepunten voor het eten geopend. Je kunt je maaltijd afhalen bij één van de uitgiftepunten van het buffet, en met de muntjes uit je deelnemerstasje kun je een drankje afhalen bij de bar. Extra muntjes voor drankjes kun je ter plekke bijkopen bij het uitgiftepunt.

Afsluiting

Rond 17.30 uur laten we de aftermovie zien en maken we het opgehaalde sponsorbedrag bekend.

Programma zondag

Ochtenddienst

Om 10.30 uur wordt er een dienst georganiseerd waarin ds. J. Holtslag voor zal gaan.

Lunch

Aansluitend is er tussen 12.00 en 13.30 uur gelegenheid tot lunch voor diegenen die zich daarvoor hebben aangemeld.

Sing-in Op Toonhoogte

Wat leuk dat je je hebt aangemeld voor de sing-in!! Deze begint om 13.30 uur en zal ongeveer een uur duren. Tijdens deze sing-in zullen we samen psalmen, gezangen en geestelijke liederen zingen tot eer van God. Deelnemers die een muziekinstrument bespelen, zijn van harte welkom om hun muzikale gaven in te zetten!



Algemene informatie

Adres SFO clubhuis

Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot, Belgium.

Informatiescherm

In het SFO-clubhuis staat een groot scherm waarop doorlopend belangrijke informatie wordt getoond. Hier vind je updates over het programma, onze hoofdsponsor 12GO, en natuurlijk ons gezamenlijke doel: de strijd tegen kindslavernij.

Parkeren

Op het terrein van Jeunesse de Masta zijn voldoende parkeerplaatsen beschikbaar. Volg de aanwijzingen van de parkeerwachters op.

Douchegelegenheid op het park

Zie **punt 2** op de plattegrond ([blz. 12](#)) - Op het park is een trailer met 14 douches beschikbaar. Graag wel zelf een handdoek en zeep meenemen.

Uitgifte deelnemerstasje inclusief sportshirt

Iedere deelnemer ontvangt een deelnemerstasje. Deze tasjes krijg je uitgereikt bij je aanmelding bij de informatiebalie. In het tasje zitten onder andere je startnummer, muntjes voor de drankjes. Als je je voor vrijdag én zaterdag hebt opgegeven ontvang je 3 muntjes, als je je alleen voor de zaterdag hebt opgegeven dan ontvang je 2 muntjes. Als je nog geen Sport for Others-shirt hebt van een vorige editie van Sport for Others, dan tref je in je tasje ook je deelnemersshirt aan.

We hebben voor alle deelnemers een reddingsdeken gesponsord gekregen, deze zit standaard in het deelnemerstasje → Voor het geval je het koud krijgt 😊

Let op: Sport for Others heeft zelf geen kledingvoorraad. Je krijgt het shirt in de door jou bestelde maat. Mocht je shirt te groot of te klein zijn: we kunnen helaas geen kleding ruilen.

Muntjes voor drankjes

Tijdens het evenement ontvang je muntjes voor drankjes op zowel vrijdagavond als zaterdag. Voor frisdrank heb je 1 muntje nodig, en voor alcoholische dranken 2 muntjes. Heb je meer nodig? Extra muntjes zijn te koop voor €1 per stuk. We proberen de kosten zo laag mogelijk te houden, maar streven ernaar dat ze kostendekkend zijn.

Goed om te weten: koffie, thee en water zijn gedurende het hele evenement gratis beschikbaar. Bij het clubhuis van SFO kun je water uit de kraan tappen en bij de verzorgingsposten zorgen we ook voor voldoende water.

Bidon

Zoals je in dit koersboekje kunt lezen, is 12GO onze trotse hoofdsponsor. Dit jaar hebben ze iets speciaals voor elke deelnemer en vrijwilliger: een bidon, een kortingsbon, en een sleutelhanger. We verklappen dit alvast zodat je de bidon kunt gebruiken als extra watervoorraad tijdens je tocht. Handig, toch?

Startnummers

In het tasje dat je krijgt bij aanmelding vind je ook een startnummer. Hardlopers en wandelaars spelden deze op aan de voorkant van het shirt, fietsers doen dit aan de achterkant. Fietsers ontvangen ook een stuurbordje dat met tie-wraps aan het stuur bevestigd kan worden.

(Algemene informatie vervolg)

Kleding en het weer

Niets is zo veranderlijk als het weer en daarom adviseren we je om rekening te houden met diverse weersomstandigheden. Kleed je met verschillende laagjes en neem een waterdicht jack mee voor als het regent. **Voor de wandelaars:** wandelstokken kunnen heel handig zijn.

EHBO-setje

Natuurlijk hebben wij EHBO'ers tijdens het evenement, maar die kunnen niet overal tegelijk zijn. Vooral voor de mountainbikers / fanatieke fietsers raden we aan om een klein EHBO-setje mee te nemen. Denk aan pleisters, verband, een ontsmettingsmiddel en een paar basisgereedschappen voor het geval van een kleine valpartij of een andere blessure. Zo ben je goed voorbereid op onverwachte situaties onderweg.

GPS-app of GPS apparaat – verplicht voor fietsers

Als je beschikking hebt over een GPS-apparaat op je fiets, zorg dan dat dit goed is ingesteld voordat je vertrekt. Zo blijf je altijd op de juiste koers, zonder onverwacht stil te komen staan.

Heb je geen GPS-apparaat op je fiets? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download vervolgens de het **juiste GPX-bestand van jouw route** en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en voorkom je dat je onbedoeld meer kilometers maakt. Vergeet ook niet om een powerbank mee te nemen, aangezien het gebruik van GPS behoorlijk wat batterijvermogen kan vergen.

Koffie/theeliefhebbers opgelet!

Er is alleen bij de start- en finishlocatie en bij de lunchpost koffie en thee beschikbaar.

Verzorgingsposten onderweg en openingstijden

Op de diverse routes zijn er meerdere verzorgingsposten waar een hapje en een drankje voor je klaarstaan. In principe krijg je onderweg genoeg te eten en te drinken, maar het is altijd verstandig om zelf wat suikerhoudende voeding en voldoende water mee te nemen.

Registratie bij posten

Het is **verplicht** om je bij elke verzorgingspost te laten registreren. Dit is belangrijk voor je eigen veiligheid én zodat wij kunnen volgen hoe het met alle deelnemers gaat. Bij elke post staat een vrijwilliger met een geel hesje die je startnummer noteert. Zorg dat je hier niet voorbij loopt!

Eigen verantwoordelijkheid bij routekeuze (BELANGRIJK!)

Als je besluit de route in te korten, **meld dit dan via het calamiteiten-nummer**. Houd er rekening mee dat als je ervoor kiest om een route in te korten of flink te versnellen, je mogelijk een verzorgingspost mist omdat deze nog niet geopend is. Bij het vaststellen van de openingstijden van de posten houden we rekening met gemiddelde snelheden en extra marges. Het is je eigen verantwoordelijkheid om hiermee rekening te houden en je veiligheid voorop te stellen.

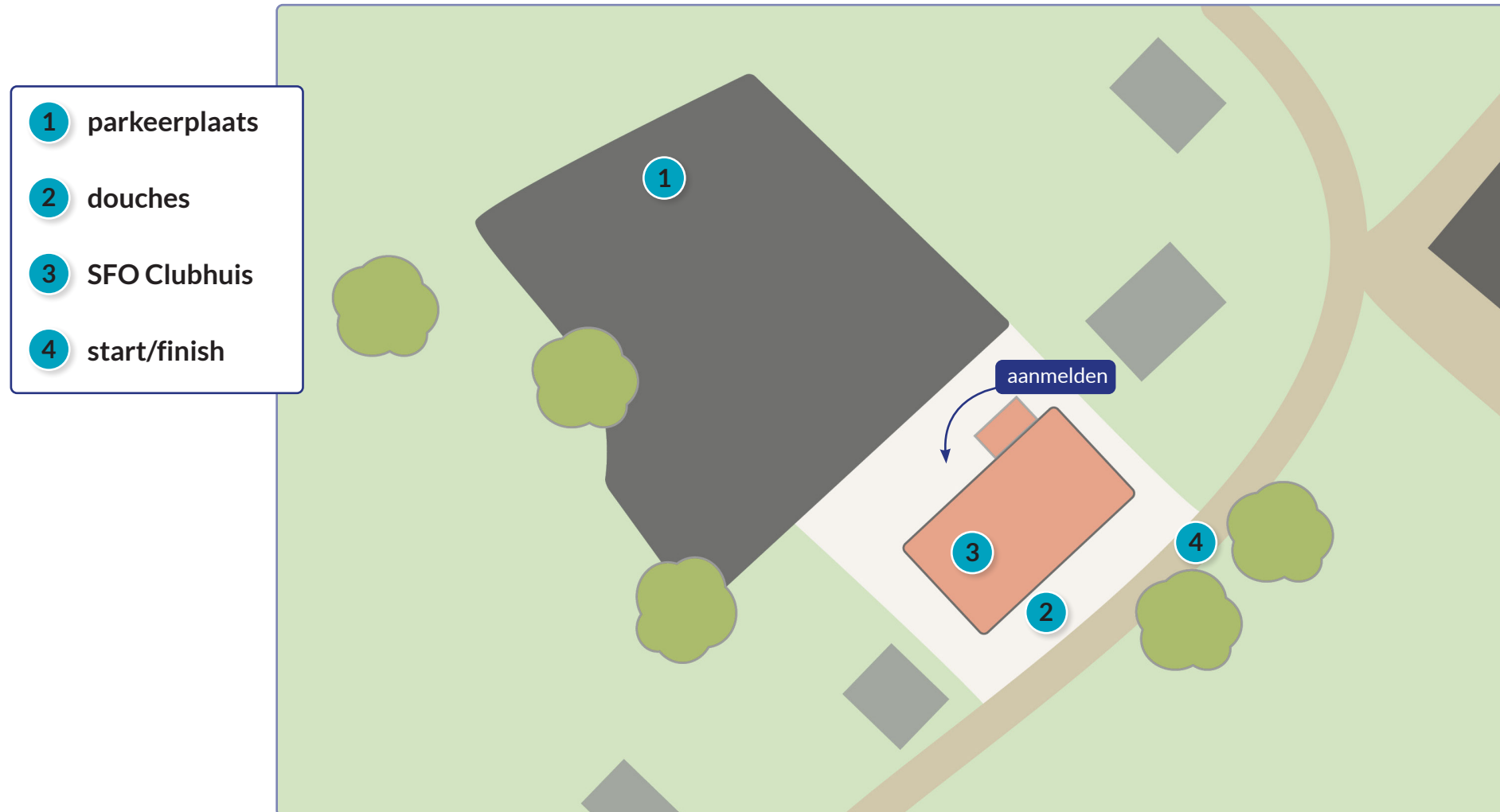
Calamiteitennummer

Bij calamiteiten of dringende vragen kun je contact opnemen met ons calamiteitennummer: **06-40326470**. Zie verder: *wat te doen bij een ongeval* ([pag. 44](#)).

Plattegrond clubhuis, parkeerplaats en omgeving

Adres SFO clubhuis:

Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot, België



De uitdagingen

Wandel-, Trailrun- en Fiets- en Mountainbikeroutes

Na het verkennen van de plattegrond van de omgeving rond het SFO Clubhuis, is het tijd om je te verdiepen in de verschillende uitdagingen die voor je liggen. Of je nu hebt gekozen voor wandelen, trailrunnen, mountainbiken of fietsen, elke route is zorgvuldig samengesteld om je een onvergetelijke ervaring te bieden in de prachtige Belgische Ardennen. Hierna vind je gedetailleerde informatie over de verschillende afstanden en routes, zodat je goed voorbereid van start kunt gaan.

Laten we er samen een sportieve en succesvolle dag van maken!

Uitdagingen

>> Wandelen 24 km	<u>15</u>
>> Wandelen 36 km	<u>18</u>
>> Gezinschallenge 12,5 km	<u>21</u>
>> Trailrun 24 km	<u>24</u>
>> Trailrun 36 km	<u>27</u>
>> Fietsen 80 km	<u>31</u>
>> Fietsen 100 km	<u>33</u>
>> Fietsen 140 km	<u>35</u>
>> Mountainbiken 60 km	<u>38</u>



Wandelen

Wandelen | Extratrail 24 kilometer

Wat gaaf dat je 24 kilometer gaat wandelen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag loop je de Extratrail van Decathlon door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: [zie pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 06.40 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 06.40 en 07.10 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start. Na een toespraakje van onze speaker vertrek je rond 07.30 uur richting de bus (500 meter lopen), de bus staat opgesteld bij de parkeerplaats aan de kant van de hoofdweg, met de bus vertrek je richting de Abdij in Stavelot voor de gemarkeerde wandeling.

Aanwezig bij het SFO clubhuis	Uiterlijk 07.10 uur
Opstellen voor de start	07.15 uur
Start	07.30 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 24 km wandeling is 07.30 uur.

Start van de route

Let op, bij deze route ga je een stukje met de bus.

Je start en finisht bij het SFO clubhuis (Masta de Jeunesse). Na de start bij het SFO-clubhuis sla je linksaf naar de doorgaande weg. Bij de doorgaande weg sla je linksaf en loop je langs de kant van de weg naar de parkeerplaats waar de bus klaar staat.

De bus brengt je in ca. 6 minuten naar het startpunt van de route: de Abdij van Stavelot. Vanaf hier is de route helemaal gemarkeerd. Sla de straat in bij de apotheek Vparhma (Rue Général Jacques) en volg de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes.

De route

Je loopt de **rood** gemarkeerde route van de Extratrail. De route is volledig gemarkeerd en te herkennen aan de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes. Mocht je op een bepaald punt toch twijfelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.



Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de wandeling zijn er drie verzorgingsposten waar water, sportdrank en wat lekkers klaarstaat. De eerste stop is na 6,5 kilometer. Bij post 2 staat er een soepje voor je klaar en mocht je al trek hebben ook een broodje. Post 3 is de lunchlocatie, die lunch heb je dan ook wél verdiend! Hier kun je genieten van een paar lekkere broodjes. Let op! Alleen bij de start-, lunch- en finishlocatie is koffie en thee aanwezig. Bij elke post is een mobiel toilet aanwezig.

Post 1	Roannay	6,5 km na de start	open: 08.40-11.20 uur
Post 2	Parking Plopsa Coö	14,2 km na de start	open: 10.10-14.00 uur
Post 3	Parking Domaine Long Pré	19 km na de start	open: 11.20-15.00 uur

Busreis naar de finish

Na 24 km ben je weer terug in Stavelot. Bij de post Stavelot Sporthal vertrekt de bus naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others. De bus vertrekt vanaf 13.30 uur tot 16.30 uur ieder half uur (of als er voldoende aanbod is) richting het clubhuis van Sport for Others. De bus zet je weer af bij de parkeerplaats. Vanaf de parkeerplaats loop je weer langs de doorgaande weg naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others.

Je hebt de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gezellig nog even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO clubhuis rond 17.30 uur niet!

Dienstregeling bus

13.30 uur Eerste vertrek naar clubhuis SFO

Daarna ieder half uur of bij voldoende aanbod

16.30 uur Laatste vertrek naar clubhuis SFO

Wat als de route te zwaar/te lang is?

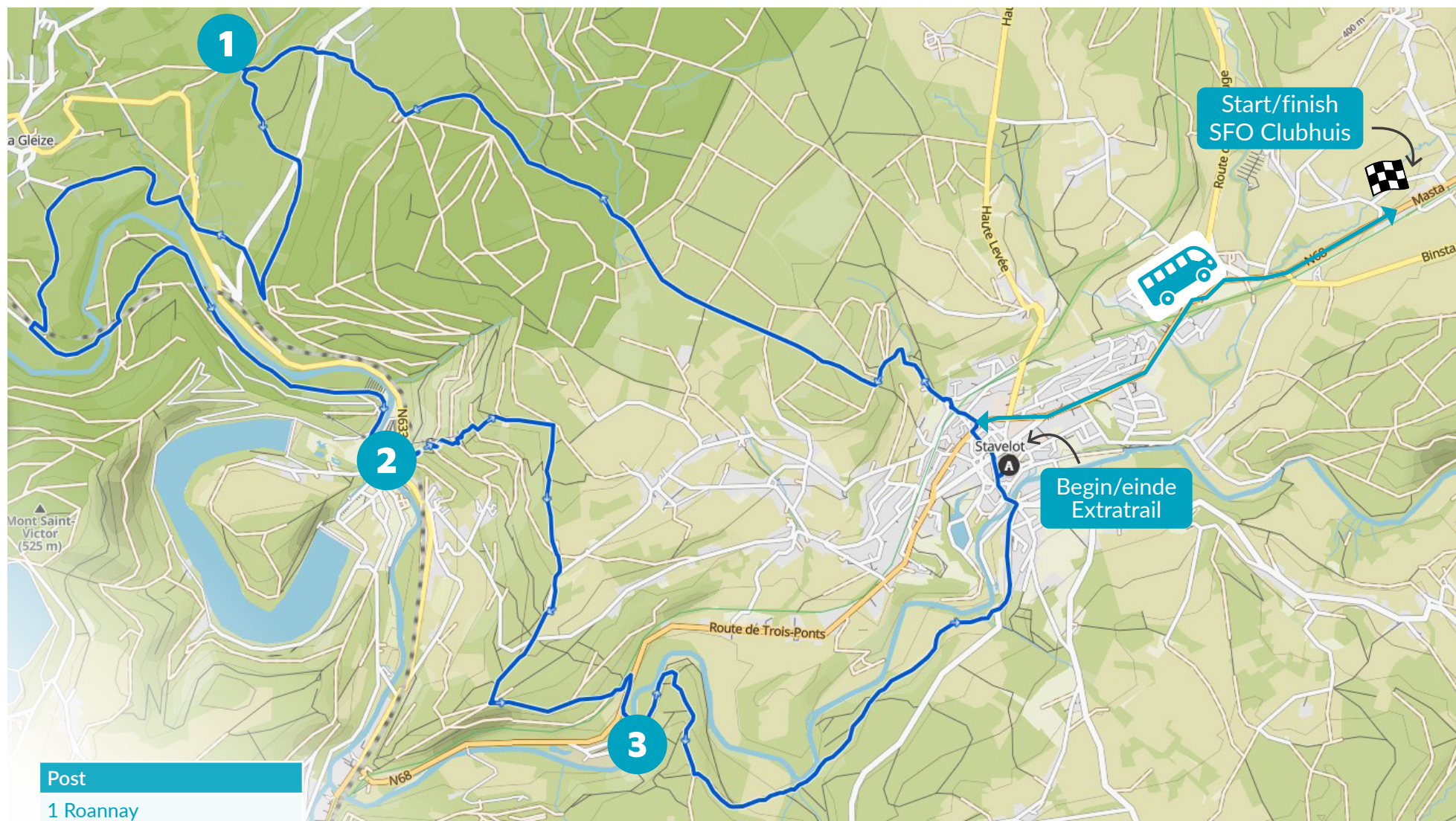
Uiteraard wil je de hele route uitlopen. Dat heb je tenslotte aan je sponsors beloofd! Maar mocht de route toch te zwaar voor je zijn, dan kun je ervoor kiezen om terug te reizen naar de **Sporthal van Stavelot** met het openbaar vervoer.

Kijk voor een reisschema op www.delijn.be. Hou wel rekening met lange reistijden.

Route bestanden downloaden (GPX)

Er is een GPX bestand beschikbaar voor je wandeling. Alle GPX-bestanden kun je [hier](#) downloaden.

Heb je nog geen GPS-app op je smartphone? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download daarna op je telefoon de GPX-bestanden van de routes en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en loop je niet meer kilometers dan de bedoeling is.



Post

1 Roannay

2 Parking Plopsa Coö

3 Parking Domaine Long Pré

Wandelen | Extratrail 36 kilometer

Wat gaaf dat je 36 kilometer gaat wandelen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag loop je de Extratrail van Decathlon door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: [zie pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 06.15 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 06.25 uur en uiterlijk 06.45 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start. Na een toespraakje van onze speaker vertrek je.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	Uiterlijk 06.45 uur
Opstellen voor de start	06.50 uur
Start	07.00 uur
Finish open	vanaf 13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 36 km wandelen is om 07.00 uur.

Let op de fietsers/wielrenners van de 140 km starten ook om 07.00 uur.

De fietsers stellen zich vóór de wandelaars op bij de startboog.

Start van de route

De 36km start bij het clubhuis van Sport for Others. De eerste 1,4 km van de route is niet gemarkeerd. Gebruik een GPS-app (bijvoorbeeld Komoot) voor dit gedeelte of volg onderstaande routebeschrijving:

-> Na de start loop je naar de doorgaande weg. Steek de weg over en sla af naar rechts. Neem gelijk na de Friterie de eerste weg links. Volg deze weg voor 1,4 km en sla dan rechtsaf, de route loopt over een boerenerf. Vanaf hier kun je de Extratrail **zwarte route** volgen, tot aan de Abdij in Stavelot. Vanaf de Abdij volg je de **rode variant** van de Extratrail markering.



Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de wandeling zijn er vijf stops. De eerste stop is na 4,8 kilometer. Bij post 3 staat er een soepje voor je klaar en mocht je al trek hebben ook een broodje. Post 4 is de lunchlocatie, die lunch heb je dan ook wél verdiend! Hier kun je genieten van een paar lekkere broodjes. Bij alle posten is er een ruim aanbod van water, sportdrank, fruit, koeken, tucjes, nootjes, etc.

Let op! Alleen bij de start-, lunch-, en finishlocatie is koffie/thee aanwezig. Bij elke post is een mobiele toilet aanwezig.

Post 1	Stavelot Sporthal	4,8 km na de start	open: 07.40-09.55 uur
Post 2	Roannay	12,2 km na de start	open: 08.40-11.20 uur
Post 3	Parking Plopsa Coö	18,5 km na de start	open: 10.10-14.00 uur
Post 4	Parking Domaine Long Pré	26,5 km na de start	open: 10.20-15.00 uur
Post 5	Stavelot Sporthal	29,2 km na de start	open: 12.20-16.30 uur

Route naar de finish

Na ruim 29km kom je weer langs Stavelot Sporthal. Vanaf de sporthal is de volgende 1,5 kilometer van de route niet gemarkeerd. Gebruik op dit punt weer even je GPS-app of volg onderstaande routebeschrijving:

- > Volg de weg langs het zwembad en het voetbalveld en neem het voetpad langs de Amblève.
- > Sla aan het einde rechtsaf en houd rechtsaan, het smalle straatje Challes in.
- > Volg deze weg tussen de huizen door. De weg gaat over in een voetpad.
 - > Volg dit voetpad, rechts zie je dan de groene brug over de Ambleve.
- > Blijf aan dezelfde kant van de beek lopen en je zult na de brug vanzelf de **zwarte** markeringen van de Extratrail weer zien.
- > Volg deze **zwarte route** tot in Wavreumont.
- > Loop vanaf hier rechtdoor over de Wavreumont naar de N-weg vlakbij het clubhuis. Dit stuk heb je vanmorgen ook gelopen.
- > Steek de weg over bij de Friterie en de finish is in zicht!

Je hebt de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gezellig nog even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO clubhuis rond 17.30 uur niet!

Routemarkeringen

Op ca. 4 km na is de route gemarkeerd. Mocht je op een bepaald punt toch twijfelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.

Finish sluit om 17.15 uur

Om zeker te weten dat je op tijd bij de finish bent, moet je uiterlijk 15.40 uur vertrekken bij de laatste post bij **Stavelot Sporthal**. Je hebt dan nog 1,5 uur voor de laatste 6,5 kilometer. Ben je later dan 15.40 uur bij de sporthal, dan ben je verplicht om met de bus vanaf de sporthal naar de finish te reizen.

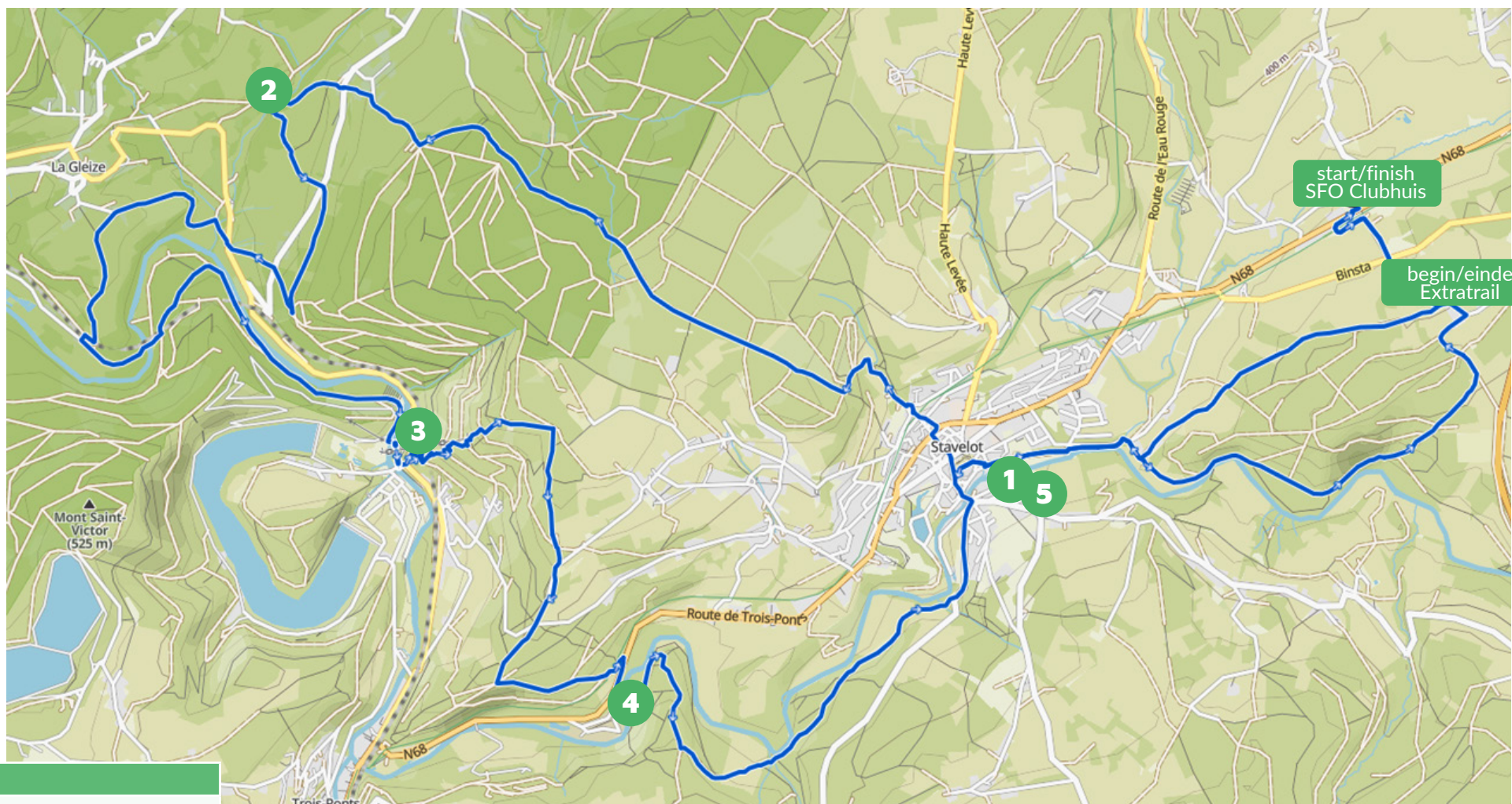
Wat als de route te zwaar/te lang is?

Uiteraard wil je de hele route uitlopen. Dat heb je tenslotte aan je sponsors beloofd! Maar mocht de route toch te zwaar voor je zijn, dan kun je ervoor kiezen om na 29 kilometer vanaf **Stavelot Sporthal** de bus naar de finish te nemen in plaats van de laatste 6 kilometer te lopen. Meld dit dan even bij de SFO-rustpost bij de sporthal.

Route bestanden downloaden (GPX)

Er is een GPX bestand beschikbaar voor je wandeling. Alle GPX-bestanden kun je [hier](#) downloaden.

Heb je nog geen GPS-app op je smartphone? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download daarna op je telefoon het GPX-bestand van de route en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en loop je niet meer kilometers dan de bedoeling is.



Post
1 Stavelot Sporthal
2 Roannay
3 Parking Plopsa Coö
4 Parking Domaine Long Pré
5 Stavelot Sporthal

Wandelen | Gezinschallenge Extratrail 12,5 kilometer

Wat gaaf dat jullie als gezin 12,5 kilometer gaan wandelen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag lopen jullie een deel van de Extratrail van Decathlon door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen jullie veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Hebben jullie ervoor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we jullie graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Jullie kunnen je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar jullie je deelnemerstasje kunnen ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: [zie pag. 8](#). Op zaterdagmorgen staat er vanaf 09.15 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat jullie hebben ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Komen jullie op zaterdag aan? Dan kunnen jullie je tussen 09.00 en uiterlijk 09.40 uur melden bij de informatiebalie, waar jullie je deelnemerstasje ontvangen. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat jullie je samen met de andere deelnemers opstellen bij de start. Na een toespraakje van onze speaker vertrekken jullie rond 10.00 uur richting de bus (500 meter lopen), de bus staat opgesteld bij de parkeerplaats aan de kant van de hoofdweg, met de bus vertrekken jullie richting de Abdij in Stavelot voor de gemarkeerde wandeling.

Aanwezig bij het SFO clubhuis	Uiterlijk 09.40 uur
Opstellen voor de start	09.45 uur
Start	10.00 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de Gezinschallenge is 10.00 uur. *Let op: de trailrunners van de 24 kilometer starten ook om 10.00 uur. De trailrunners stellen zich vóór de wandelaars op bij de startboog.*

Start van de route

Let op, bij deze route ga je een stukje met de bus.

Jullie starten en finishen bij het SFO clubhuis (Masta de Jeunesse). Na de start bij het SFO-clubhuis sla je linksaf naar de doorgaande weg. Bij de doorgaande weg sla je linksaf en loop je langs de kant van de weg naar de parkeerplaats waar de bus klaar staat.

De bus brengt jullie in ca. 6 minuten naar het startpunt van de route: de Abdij van Stavelot. Vanaf hier is de route gemarkeerd. Sla de straat in bij de apotheek Vparhma (Rue Général Jacques) en volg de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes.



De route

Jullie lopen een groot deel van de **rood** gemarkeerde route van de Extratrail. Deze route is volledig gemarkeerd en te herkennen aan de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes. Vanaf Creux (kruis) Da Ferdinand wijken jullie van de route af. Op dit punt staat een SFO-vlag en bord. Daarna volgen jullie de SFO-markeringen die zijn aangebracht. Het is ook mogelijk om een GPS-app (bijvoorbeeld Komoot) te gebruiken voor dit gedeelte of volg onderstaande routebeschrijving:

- Bij een kruising van bospaden zie je rechts in het bos kruis *Creux Da Ferdinand*. Ga hier **linksaf**, het pad tegenover het kruis in.
- Na 400 meter passer je een boerenerf en kom je bij een T-splitsing. **Sla linksaf**.
- Aan het einde kom je op een kruising met een verharde weg. Ga **rechtsaf**, de doodlopende weg in.
- Na 600 meter zie je een huis. Net vóór het huis ga je **rechtdoor**, het pad langs de weilanden in.
- Aan het einde van dit pad ga je **rechtsaf**.
- Neem direct het **eerste pad linksaf**.
- Aan het einde ga je **linksaf**. Je komt nu weer op de Extratrail. Volg vanaf hier de **rode route** van de Extratrail verder.

Mocht je op een bepaald punt toch twijfelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.

Lunchpost onderweg

Tijdens de wandeling is er één verzorgingspost waar een welverdiende lunch voor jullie klaar staat! Hier kunnen jullie genieten van een paar lekkere broodjes. Ook is er voldoende water, sportdrank en lekkers te krijgen. Bij de start-, lunch- en finishlocatie is koffie en thee aanwezig. Bij de post is een mobiel toilet aanwezig.

Parking Domaine Long Pré
7,5 km na de start
open: 11.20-15.00 uur

Busreis naar de finish

Na 12,5 km ben je weer terug in Stavelot. Bij de post Stavelot Sporthal vertrekt de bus naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others. De bus vertrekt vanaf 13:30 uur tot 16:30 uur ieder half uur (of als er voldoende aanbod is) richting het clubhuis van Sport for Others. De bus zet jullie weer af bij de parkeerplaats. Vanaf de parkeerplaats loop je weer langs de doorgaande weg naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others.

Jullie hebben de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor jullie klaar staan. Blijf gezellig nog even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO clubhuis rond 17.30 uur niet!

Dienstregeling bus

13.30 uur Eerste vertrek naar clubhuis SFO

Daarna ieder half uur of bij voldoende aanbod

16.30 uur Laatste vertrek naar clubhuis SFO

Route bestanden downloaden (GPX)

Er is een GPX bestand beschikbaar voor jullie wandeling. Alle GPX-bestanden kun je [hier](#) downloaden.

Heb je nog geen GPS-app op je smartphone? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download daarna op je telefoon de GPX-bestanden van de routes en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en loop je niet meer kilometers dan de bedoeling is.



Trailrun

Trailrun | 24 kilometer Extratrail

Wat gaaf dat je 24 kilometer gaat hardlopen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag loop je de Extratrail van Decathlon door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: zie [pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 09.15 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 09.15 en uiterlijk 09.40 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start. Na een toespraakje van onze speaker vertrek je rond 10.00 uur richting de bus (500 meter lopen), de bus staat opgesteld bij de parkeerplaats aan de kant van de hoofdweg, met de bus vertrek je richting de Abdij in Stavelot voor de gemarkeerde trailrun.

Aanwezig bij het SFO clubhuis	Uiterlijk 09.40 uur
Opstellen voor de start	09.45 uur
Start	10.00 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 24 km trailrun is om 10.00 uur. Let op de wandelaars van de Gezinschallenge starten ook om 10.00 uur. De wandelaars stellen zich achter de trailrunners op bij de startboog.

Start van de route

Let op, bij deze route ga je een stukje met de bus.

Je start en finisht bij het SFO clubhuis (Masta de Jeunesse). Na de start bij het SFO-clubhuis sla je linksaf naar de doorgaande weg. Bij de doorgaande weg sla je linksaf en loop je langs de kant van de weg naar de parkeerplaats waar de bus klaar staat.

De bus brengt je in ca. 6 minuten naar het startpunt van de route: de Abdij van Stavelot. Vanaf hier is de route helemaal gemarkeerd. Sla de straat in bij de apotheek Vparhma (Rue Général Jacques) en volg de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes.



De route

Je loopt de **rood gemarkeerde** route van de Extratrail. De route is volledig gemarkeerd en te herkennen aan de **rode markeringen** op de Extratrail bordjes. Mocht je op een bepaald punt toch twijfelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.

Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de wandeling zijn er drie verzorgingsposten waar water, sportdrink en wat lekkers klaarstaat. De eerste stop is na 6,5 kilometer. Bij post 2 staat er een soepje voor je klaar en mocht je al trek hebben ook een broodje.

Post 3 is de lunchlocatie, die lunch heb je dan ook wél verdiend! Hier kun je genieten van een paar lekkere broodjes. *Let op!* Alleen bij de start-, lunch- en finishlocatie is koffie en thee aanwezig. Bij elke post is een mobiel toilet aanwezig.

Post 1	Roannay	6,5 km na de start	open: 08.40-11.20 uur
Post 2	Parking Plopsa Coö	14,2 km na de start	open: 10.10-14.00 uur
Post 3	Parking Domaine Long Pré	19 km na de start	open: 11.20-15.00 uur

Busreis naar de finish

Na 24 km ben je weer terug in Stavelot. Bij de post Stavelot Sporthal vertrekt de bus naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others. De bus vertrekt vanaf 13.30 uur ieder half uur (of als er voldoende aanbod is) richting het clubhuis van Sport for Others. De bus zet je weer af bij de parkeerplaats. Vanaf de parkeerplaats loop je weer langs de doorgaande weg naar de finish bij het clubhuis van Sport for Others.

Je hebt de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gezellig nog even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO clubhuis rond 17.30 uur niet!

Routemarkeringen

De route is volledig gemarkeerd. Mocht je op een bepaald punt toch twijfelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.

Dienstregeling bus

13.30 uur Eerste vertrek naar clubhuis SFO
Daarna ieder half uur of bij voldoende aanbod
16.30 uur Laatste vertrek naar clubhuis SFO

Route bestanden downloaden (GPX)

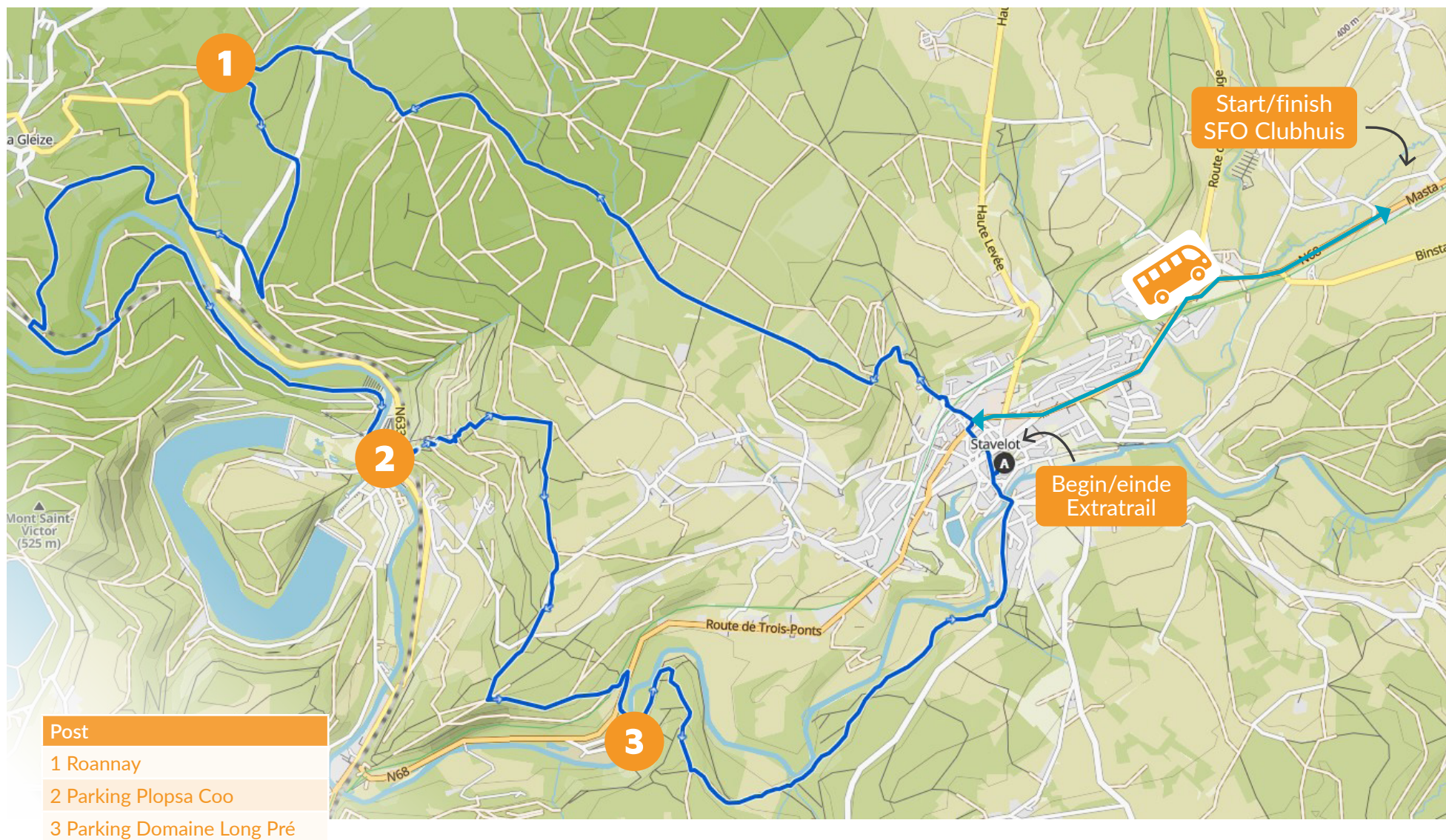
Er is een GPX-bestand beschikbaar voor je route. Alle GPX-bestanden kun je [hier](#) downloaden.

Heb je geen GPS-app op je smartphone? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download daarna op je telefoon het GPX-bestand van de route en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en loop je niet meer kilometers dan de bedoeling is.

Wat als de route te zwaar/te lang is?

Uiteraard wil je de hele route uitlopen. Dat heb je tenslotte aan je sponsors beloofd! Maar mocht de route toch te zwaar voor je zijn, dan kun je ervoor kiezen om terug te reizen naar de **Sporthal van Stavelot** met het openbaar vervoer.

Kijk voor een reisschema op www.delijn.be. Hou wel rekening met lange reistijden.



Trailrun | Extratrail 36 kilometer

Wat gaaf dat je 36 kilometer gaat hardlopen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag loop je de Extratrail van Decathlon door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: [zie pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 8.45 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 08.45 en uiterlijk 09.10 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start. Na een toespraakje van onze speaker vertrek je.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	Uiterlijk 09.10 uur
Opstellen voor de start	09.15 uur
Start	09.30 uur
Finish open	vanaf 13.00 uur

Starttijd

De starttijd van 36 km trailrun is om 09.30 uur. *Let op: de fietsers/wielrenners van de 80 en 100 km en de mountainbikers starten ook om 09.30 uur. De trailrunners stellen zich achter de fietsers op bij de startboog.*

Start van de route

De 36km start bij het clubhuis van Sport for Others. De eerste 1,4 km van de route is niet gemarkeerd. Gebruik een GPS-app (bijvoorbeeld Komoot) voor dit gedeelte of volg onderstaande routebeschrijving:

- > Na de start loop je naar de doorgaande weg. Steek de weg over en sla af naar rechts.
- > Neem gelijk na de Friterie de eerste weg links.
- > Volg deze weg voor 1,4 km en sla dan rechtsaf, de route loopt over een boerenerf.
- > Vanaf hier kun je de Extratrail **zwarte route** volgen, tot aan de Abdij in Stavelot.
- > Vanaf de Abdij volg je de **rode variant** van de Extratrail markering.



Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de wandeling zijn er vijf stops. De eerste stop is na 4,8 kilometer. Bij post 3 staat er een soepje voor je klaar en mocht je al trek hebben ook een broodje. Post 4 is de lunchlocatie, die lunch heb je dan ook wél verdiend! Hier kun je genieten van een paar lekkere broodjes. Bij alle posten is er een ruim aanbod van water, sportdrank, fruit, koeken, tucjes, nootjes, etc. *Let op!* Alleen bij de start-, lunch-, en finishlocatie is koffie/thee aanwezig. Bij elke post is een mobiel toilet aanwezig.

Post 1	Stavelot Sporthal	4,8 km na de start	open: 07.40-09.55 uur
Post 2	Roannay	12,2 km na de start	open: 08.40-11.20 uur
Post 3	Parking Plopsa Coö	18,5 km na de start	open: 10.10-14.20 uur
Post 4	Parking Domaine Long Pré	26,5 km na de start	open: 10.20-15.00 uur
Post 5	Stavelot Sporthal	29,2 km na de start	open: 12.20-16.30 uur

Route naar de finish

Na ruim 29km kom je weer langs de post Stavelot Sporthal. Vanaf de sporthal is de volgende 1,5 kilometer van de route niet gemarkeerd. Gebruik op dit punt weer even je GPS-app of volg onderstaande routebeschrijving:

- > Volg de weg langs het zwembad en het voetbalveld en neem het voetpad langs de Amblève.
- > Sla aan het einde rechtsaf en houdt rechtsaan, het smalle straatje Challes in.
- > Volg deze weg tussen de huizen door. De weg gaat over in een voetpad.
- > Volg dit voetpad, rechts zie je dan de groene brug over de Ambleve. Blijf aan dezelfde kant van de beek lopen en je zult na de brug vanzelf de **zwarte markeringen** van de Extratrail weer zien.
- > Volg deze **zwarte route** tot in Wavreumont. Loop vanaf hier rechtdoor over de Wavreumont naar de N-weg vlakbij het clubhuis. Dit gedeelte van de route heb je in de ochtend ook gelopen.
- > Steek de weg over bij de Friterie en de finish is in zicht!

Je hebt de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gezellig nog even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO clubhuis rond 17.30 uur niet!

Routemarkeringen

Op ca. 4 km na is de route gemarkeerd. Mocht je op een bepaald punt toch twifelen, check dan de route via bijv. de Komoot-app. Dan zie je direct waar je heen moet en loop je geen meter verder dan nodig.

Finish sluit om 17.15 uur

Om zeker te weten dat je op tijd bij de finish bent, moet je uiterlijk 15.40 uur vertrekken bij de laatste post bij Stavelot Sporthal. Je hebt dan nog 1,5 uur voor de laatste 6,5 kilometer. Ben je later dan 15.40 uur bij de sporthal, dan ben je verplicht om met de bus vanaf de sporthal naar de finish te reizen.

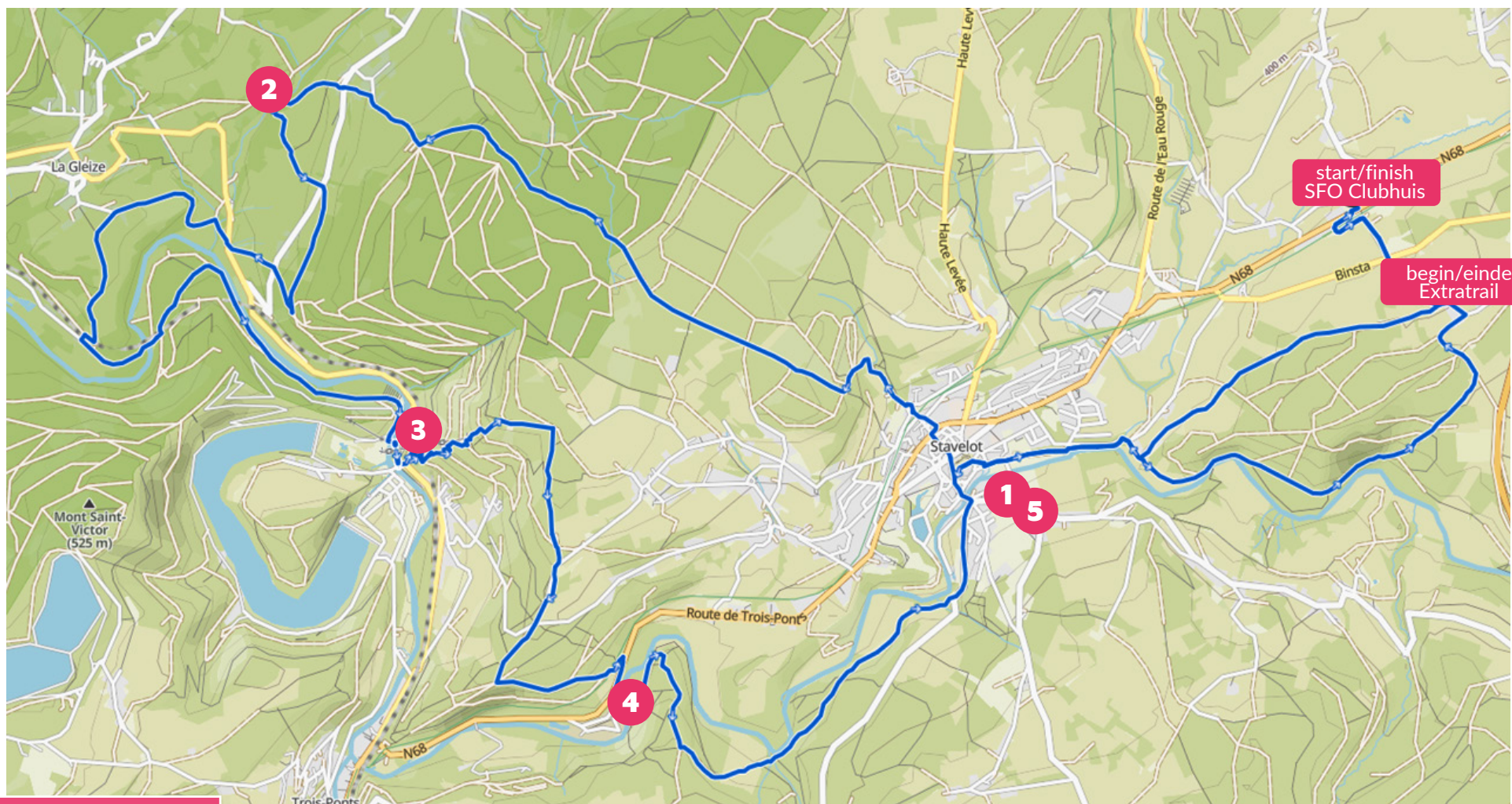
Wat als de route te zwaar/te lang is?

Uiteraard wil je de hele route uitlopen. Dat heb je tenslotte aan je sponsors beloofd! Maar mocht de route toch te zwaar voor je zijn, dan kun je ervoor kiezen om na 29 kilometer vanaf **Stavelot Sporthal** de bus naar de finish te nemen in plaats van de laatste 6 kilometer te lopen. Meld dit dan even bij de SFO-rustpost bij de sporthal.

Route bestanden downloaden (GPX)

Er is een GPX bestand beschikbaar voor je route. Alle GPX-bestanden kun je [hier](#) downloaden.

Heb je geen GPS-app op je smartphone? Installeer dan thuis de Komoot-app op je mobiel. Download daarna op je telefoon het GPX-bestand van de route en open deze in je Komoot-app. Zo heb je de route altijd bij de hand en loop je niet meer kilometers dan de bedoeling is.



Post
1 Stavelot Sporthal
2 Roannay
3 Parking Plopsa Coö
4 Parking Domaine Long Pré
5 Stavelot Sporthal



Fietsen

Fietsen | 80 kilometer

Wat gaaf dat je 80 kilometer gaat fietsen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag fiets je door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: zie [pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 08.30 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 08.30 en uiterlijk 09.10 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	uiterlijk 09.00 uur
Opstellen voor de start	09.15 uur
Start	09.30 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 80 km fietstocht is om 09.30 uur. *Let op! De fietsers van de 100km starten tegelijk met jullie. Zij rijden tot aan de lunch dezelfde route. Ook de mountainbikers en de trailrunners zullen tegelijk met jullie starten.*

Route bestanden downloaden (GPX)

De GPX-bestanden van de fietsroute zijn [hier](#) te downloaden.

Start van de route

De start- en finishlocatie zijn beide voor het clubhuis van Sport for Others. Het adres is: Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot.

De route

Sport for Others heeft een prachtige, uitdagende route uitgestippeld, met een aantal bekende beklimmingen van de wielerklassieker Luik-Bastenaken-Luik. Geniet van Belgische Ardennen vergezichten en succes met de kuitbijters! **Let op!** Na de lunch kruisen jullie een aantal keer Stavelot, bekijk de route van te voren goed, zodat je geen fouten maakt bij het fietsen.

Verzorgingsposten onderweg

Onderweg zijn er drie verzorgingsposten waar water, sportdrink en wat lekkers klaarstaat. Let op! Alleen bij de start-, lunch-, en finishlocatie is koffie/thee aanwezig.

1 Barisart	22 km na start	open: 10.15-11.10 uur
2 Clubhuis SFO	47 km na start	open: hele dag
3 Wanne	70 km na start	open: 12.25-17.00 uur

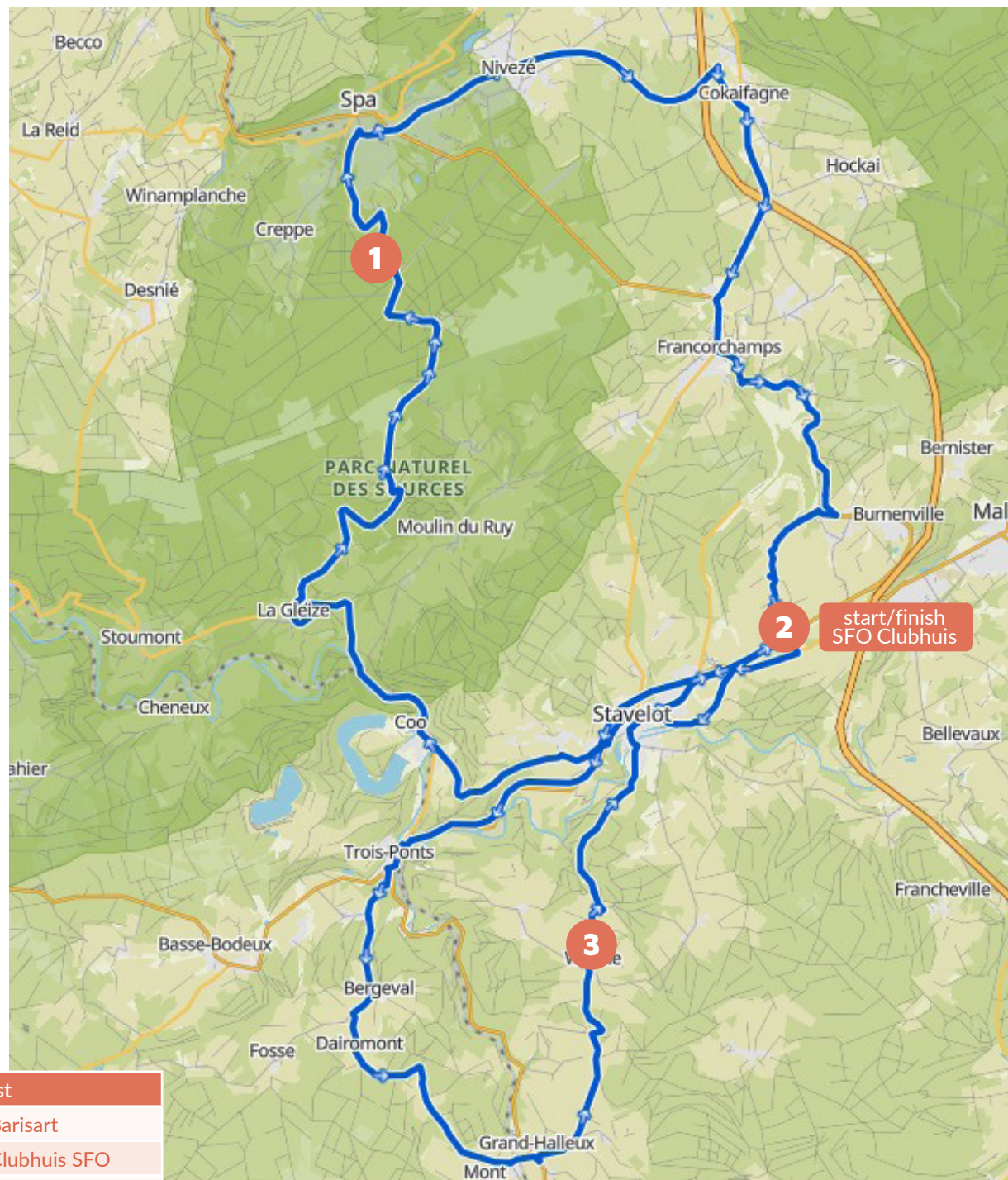
Lunch

De route komt halverwege weer langs het clubhuis van Sport for Others. Daar staat een lekkere lunch voor je klaar. Na de lunch liggen er nog een paar flinke klimmetjes op je te wachten, dus geniet even van je rust.

Finish

Na een route van 80 km en 1.540 hoogtemeters heb je de finish gehaald!

Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gerust even napraten met de andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO Clubhuis rond 17.30 uur niet!



Post
1 Barisart
2 Clubhuis SFO
3 Wanne

Fietsen | 100 kilometer

Wat gaaf dat je 100 kilometer gaat fietsen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag fiets je door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: zie [pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 08.30 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 08.30 en uiterlijk 09.10 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	uiterlijk 09.10 uur
Opstellen voor de start	09.15 uur
Start	09.30 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 100 km fietstocht is om 09.30 uur. Let op! De fietsers van de 80-km route starten ook om 09.30 uur. Tot aan de lunch rijden jullie dezelfde route. Bij de start staan ook de mountainbikers en trailrunners.

Route bestanden downloaden (GPX)

De GPX-bestanden van de fietsroute zijn [hier](#) te downloaden.

Start van de route

De start- en finishlocatie zijn beide voor het clubhuis van Sport for Others. Het adres is: Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot.

De route

Sport for Others heeft een prachtige, uitdagende route uitgestippeld, met een aantal bekende beklimmingen van de wielerklassieker Luik-Bastenaken-Luik. Geniet van Belgische Ardennen vergezichten en succes met de kuitenbijters! **Let op!** Na de lunch kruisen jullie een aantal keer Stavelot, bekijk de route van te voren goed, zodat je geen fouten maakt bij het fietsen.

Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de fietstocht zijn er vier verzorgingsposten waar water, sportdrink en wat lekkers klaarstaat. Let op! Alleen bij de start-, lunch-, en finishlocatie is koffie/thee aanwezig.

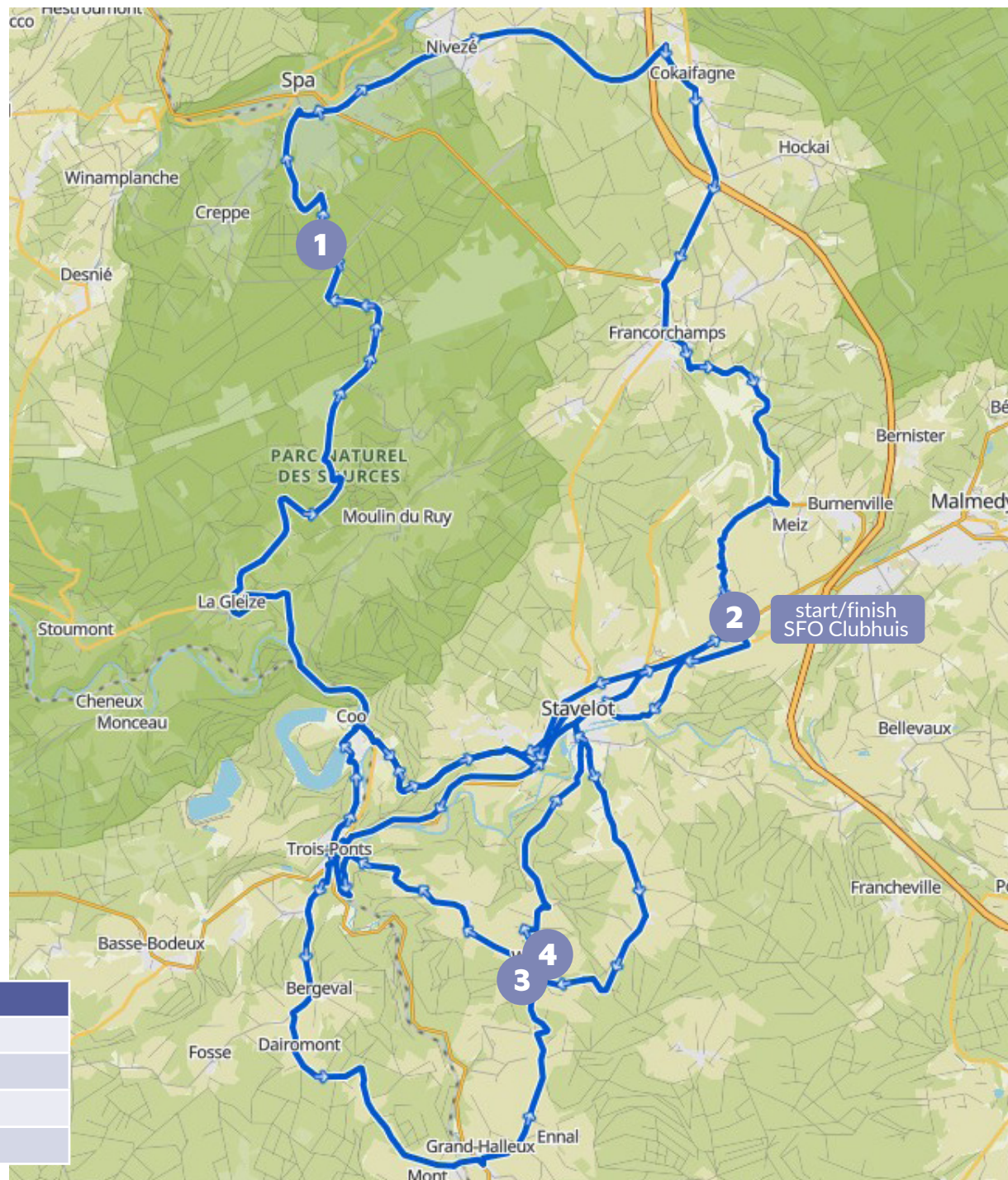
1 Barisart	22 km na de start	open: 10.15-11.10 uur
2 Clubhuis SFO	47 km na de start	open: hele dag
3 Wanne	71 km na de start	open: 12.25-17.00 uur
4 Wanne	92 km na de start	open: 12.25-17.00 uur

Lunch

De route komt halverwege weer langs het clubhuis van Sport for Others. Daar staat een lekkere lunch voor je klaar. Na de lunch liggen er nog een paar flinke klimmetjes op je te wachten, dus geniet even van je rust.

Finish

Na 100 km en 1.980 hoogtemeters heb je de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf nog gerust even napraten met andere deelnemers en vergeet de aftermovie in het SFO Clubhuis rond 17.30 uur niet!



Post
1 Barisart
2 Clubhuis SFO
3 Wanne
4 Wanne

Fietsen | 140 kilometer

Wat gaaf dat je 140 kilometer gaat fietsen om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag fiets je de bekendste beklimmingen van de wielerklassieker Luik-Bastenaken-Luik door het prachtige en uitdagende landschap van de Belgische Ardennen. We wensen je veel succes en plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: zie [pag. 8](#). Op zaterdagmorgen staat er vanaf 06.15 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 06.15 en uiterlijk 06.40 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	uiterlijk 06.40 uur
Opstellen voor de start	06.45 uur
Start	07.00 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 140 km fietstocht is om 07.00 uur. De wandelaars van de 36 km starten ook om 07.00. De fietsers stellen zich vóór de wandelaars op bij de startboog. **In verband met de vroege start vragen we je om te zorgen voor een goed voor- en achterlicht op je fiets.**

Route bestanden downloaden (GPX)

De GPX-bestanden van de fietsroute zijn [hier](#) te downloaden.

Start van de route

De start- en finishlocatie zijn beide voor het clubhuis van Sport for Others. Het adres is: Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot.

De route

Sport for Others heeft een prachtige, uitdagende route uitgestippeld, met een aantal bekende beklimmingen van de wielerklassieker Luik-Bastenaken-Luik. Geniet van Belgische Ardennen vergezichten en succes met de kuitenbijters! **Let op!** Na de lunch kruisen jullie een aantal keer Stavelot, bekijk de route van te voren goed, zodat je geen fouten maakt bij het fietsen.

Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de fietstocht zijn er vier verzorgingsposten waar water, sportdrank en wat lekkers klaarstaat. Let op! Alleen bij de start-, lunch-, en finishlocatie is koffie en thee aanwezig.

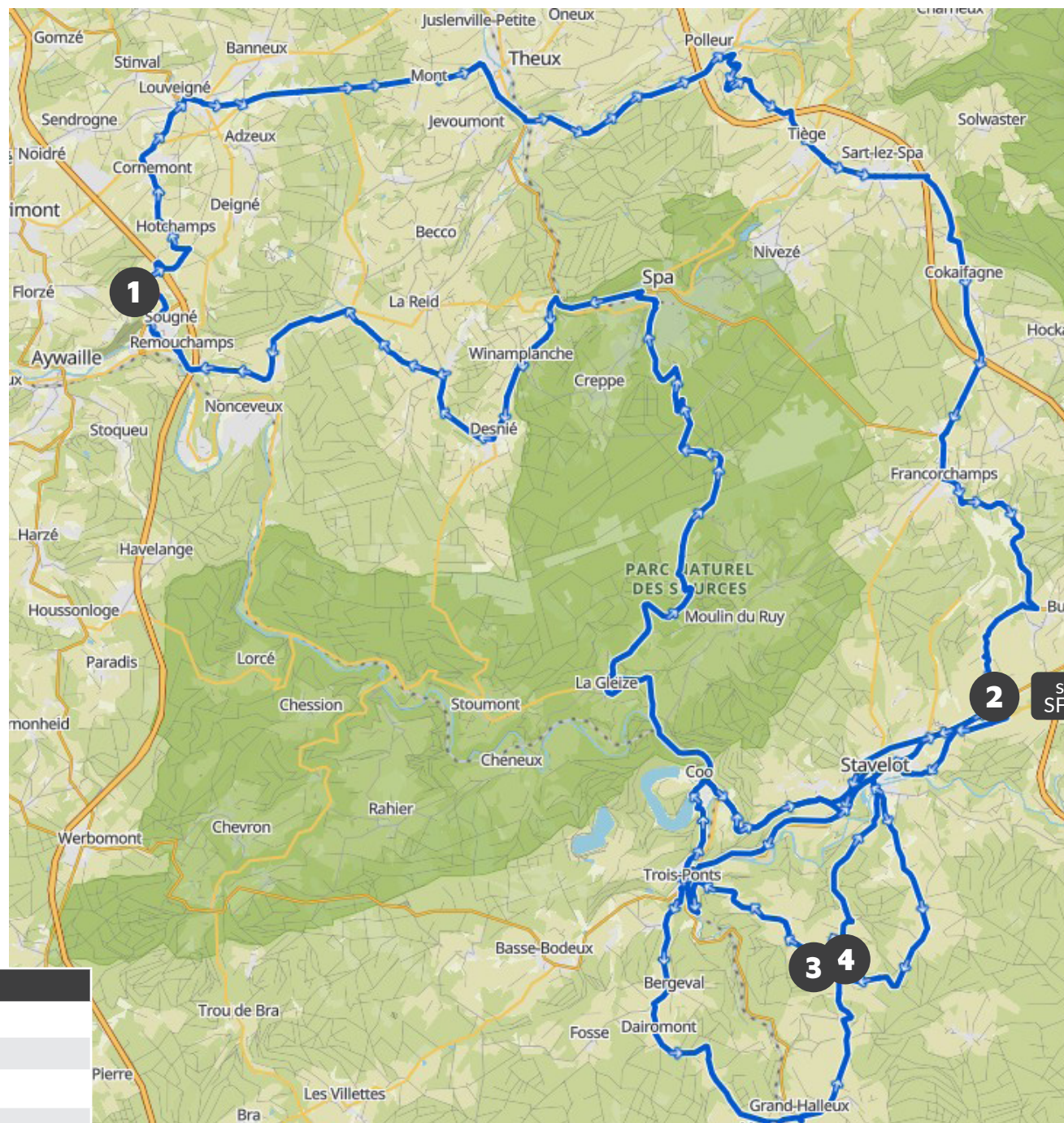
1 Redoute	44 km na de start	open: 09.05-10.35 uur
2 Clubhuis SFO	85 km na de start	open: Hele dag
3 Wanne	110 km na de start	open: 12.25-17.00 uur
4 Wanne	131 km na de start	open: 12.25-17.00 uur

Lunch

De route komt na 85 km weer langs het clubhuis van Sport for Others. Daar staat een lekkere lunch voor je klaar. Na de lunch liggen er nog een paar flinke klimmetjes op je te wachten, dus geniet even van je rust.

Finish

Na 140 km en 2.650 hoogtemeters heb je de finish gehaald! Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gerust even napraten en vergeet de aftermovie in het SFO Clubhuis rond 17.30 uur niet!



start/finish
SFO Clubhuis

Post

1 Redoute

2 Clubhuis SFO

3 Wanne

4 Wanne



Mountainbiken

Mountainbiken | 60 km

Wat gaaf dat je 60 kilometer gaat mountainbiken om geld op te halen tegen kindslavernij! Vandaag fiets je een pittige combinatie van drie bestaande MBT-routes rond rond Stavelot, Coö en La Gleize met veel afwisseling tussen single tracks, bospaden en verharde weg! We wensen je veel plezier!

Aankomst op vrijdag

Heb je er voor gekozen om op vrijdag te arriveren? Dan verwelkomen we je graag vanaf 17.30 uur bij het SFO clubhuis. Je kunt je bij aankomst melden bij de informatiebalie waar je je deelnemerstasje kunt ophalen. Voor het verdere programma van de vrijdagavond: zie [pag. 8](#).

Op zaterdagmorgen staat er vanaf 08.30 uur bij het SFO clubhuis een bakje koffie/thee met iets lekkers klaar. Dit is geen ontbijt, dus zorg dat je hebt ontbeten als je aan de start verschijnt.

Aankomst op zaterdag

Kom je op zaterdag aan? Dan kun je je tussen 08.30 en uiterlijk 09.10 uur melden bij de informatiebalie, waar je je deelnemerstasje ontvangt. Neem nog even de tijd voor een bakje koffie/thee met iets lekkers voordat je je samen met de andere deelnemers opstelt bij de start.

Aanwezig bij SFO Clubhuis	uiterlijk 09.10 uur
Opstellen voor de start	09.15 uur
Start	09.30 uur
Finish open	13.00 uur

Starttijd

De starttijd van de 60 km mountainbiketocht is om 09.30 uur. Let op! Om 09.30 uur starten ook de 80km en 100km fietsers, de mountainbikers en de trailrunners.

Route bestanden downloaden (GPX)

De GPX-bestanden van de fietsroute zijn [hier](#) te downloaden.

Start van de route

De start- en finishlocatie zijn beide voor het clubhuis van Sport for Others. Het adres is: Jeunesse de Masta ASBL - Rivage 17, 4970 Stavelot.

Let op, een helm is verplicht! Je wordt van deelname uitgesloten als je geen helm op hebt.

De route

Sport for Others heeft een prachtige, uitdagende route uitgestippeld, een combinatie van drie bestaande MTB routes rond Stavelot en de watervallen van Coö. Geniet van Belgische vergezichten en succes met de kuitenbijters!

Verzorgingsposten onderweg

Tijdens de mountainbiketocht zijn er drie verzorgingsposten waar water, sportdrank en wat lekkers klaarstaat. Let op! Alleen bij de start en finish is koffie en thee aanwezig.

Post	Afstand	Post open
1 Roannay	14 km na de start	08.45-11.15 uur
2 Parking Plopsa Coö	40 km na de start	10.10-14.00 uur
3 Stavelot Sporthal	51 km na de start	12.20-16.30 uur

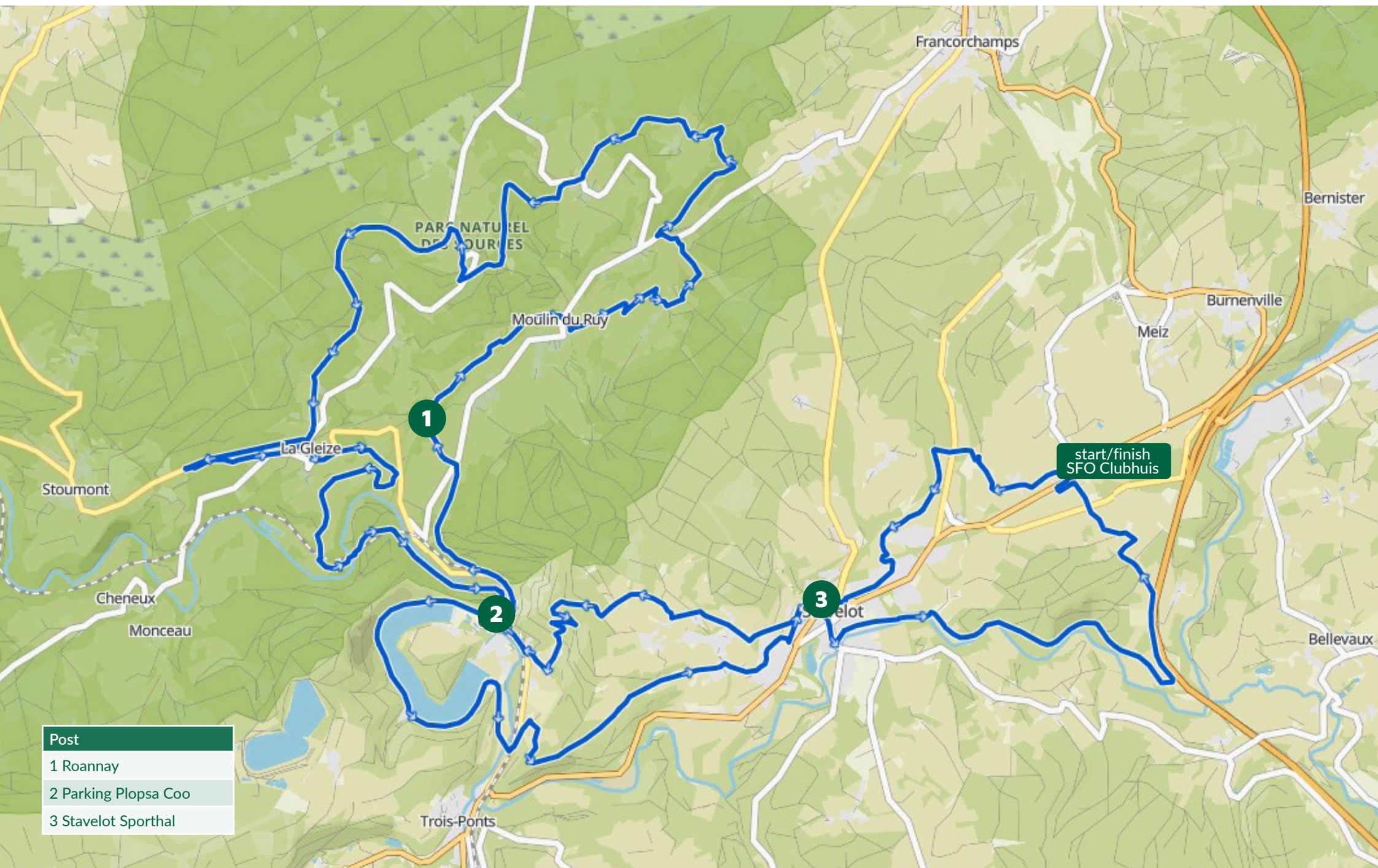
Lunch

Bij rustpost Plopsa Coö kun je genieten van een soepje en een paar lekkere broodjes.

Finish

Na 60 km en maar liefst 1.340 hoogtemeters heb je de finish gehaald!

Om dat te vieren hebben we tussen 16.00 uur en 18.00 uur een lekkere maaltijd voor je klaar staan. Blijf gerust even napraten en vergeet de after-movie in het SFO Clubhuis rond 17.30 uur niet!





Media, veiligheid en colofon

Alles over foto's en social media

Volg je Sport for Others al op social media? We houden je daar op de hoogte van het laatste nieuws rond ons evenement.

WhatsApp

We gebruiken een **WhatsApp Community** om de laatste updates tijdens het evenement door te geven. Meld je aan om niets te missen! Het is de snelste manier om op de hoogte te blijven van alle belangrijke informatie voor en tijdens het evenement. Vind hier de link naar de juiste app-groep:

[Wandelaars + gezinschallenge](#)
[Trailrunners](#)
[Mountainbikers](#)
[Wielrenners](#)



Foto's

Tijdens het evenement zullen er op verschillende plekken foto's en filmmateriaal gemaakt worden door **IMOTI**. Na afloop van het evenement zijn de foto's en de aftermovie te vinden op **Facebook/Flickr**. Deze foto's gebruiken we na het evenement ook in de PR voor het volgende evenement.

Social media

Wil je tijdens het evenement updates plaatsen op social media? Leuk! Gebruik dan de hashtag **#SFO25** en **#BreakTheChain**, dan ziet de organisatie het ook.



[@sportforothers](#)



[Sport for Others](#)



Alles over veiligheid

Je eigen veiligheid staat voorop, en een goede voorbereiding is essentieel om gezond en fit de finishlijn te halen. Je bent zelf verantwoordelijk voor een goede voorbereiding, maar staan we uiteraard klaar om je te ondersteunen. Ons medisch team, bestaande uit 5 EHBO'ers en 2 BHV'ers met een EHBO-koffer en een AED, is beschikbaar voor eerste hulp bij ongelukken. Zie onder 'algemeen' het stukje over verzorgingsposten voor verdere info.

Inzet medisch team op routes

Er zijn EHBO'ers aanwezig bij de start, de finish en op de route. Bij calamiteiten kunnen zij flexibel ingezet worden.

Motards

Motorrijders houden toezicht op de fietsroutes (excl. de MTB route) en zijn de oren en ogen van de organisatie. Volg hun aanwijzingen op en schakel hen in bij pech of een ongeval. Mocht je je niet lekker voelen, benader dan ook de motards – of bel het **calamiteitennummer** – voor hulp.

Medische informatie voor motards

Om snel en juist te kunnen handelen bij noodgevallen, vragen we deelnemers om belangrijke medische informatie (zoals medicatie of aandoeningen zoals diabetes) op de achterkant van hun rugnummer te schrijven. Zo zijn de motards en het medisch team goed voorbereid.

Mecaniciens

Bij de start zijn er twee mecaniciens aanwezig die kleine fietsreparaties kunnen verrichten. Gedurende de dag zijn zij flexibel inzetbaar op de fietsroutes. Neem bij pech onderweg contact op met één van hen. De nummers vind je **achterin dit boekje** en op de hand-out die je meegekregen hebt. De mecaniciens proberen zo snel mogelijk ter plaatse te zijn.

Eventuele kosten van onderdelen worden achteraf in rekening gebracht.

Oversteekpunten

Op zowel de fiets- als wandelroutes is er sprake van oversteekpunten op 60- en 80-kmwegen. Houd bij het oversteken van deze punten altijd je eigen veiligheid als ook die van je medesporter in de gaten.

Belangrijke punten voor fietsers en mountainbikers

- **GPX-bestanden zijn essentieel:** Zorg dat je de GPX-kaarten downloadt en gebruikt, want sommige routes vereisen extra aandacht. Zelfs met GPX moet je op enkele plaatsen goed opletten om op het juiste pad te blijven.
- **Weersomstandigheden:** Met regen kan het parcours verraderlijk worden. Bepaalde km's van de mountainbikeroute bevat gladde stenen, plassen en steile stukken die gevaarlijk worden bij nat weer. Mocht het regenen, overweeg dan af te stappen en extra voorzichtigheid te betrachten. Daarnaast willen we je wijzen op het Belgische asfalt, dat soms van mindere kwaliteit kan zijn dan je gewend bent. Hou daar rekening mee tijdens het fietsen.
- **Steile secties:** Op bepaalde stukken van de fietsroutes bevindt zich een flinke stijging/daling van zo'n 20%. Dit deel is moeilijk begaanbaar, vooral bij nat weer. Deelnemers zullen hier mogelijk moeten lopen.
- **Pittige route:** Deze tocht is uitdagend, met steile klimmetjes van soms 250 hoogtemeters over ruw terrein. Onderschat de zwaarte niet. Ook zijn op de routes diverse, smalle recreatieve fietspaden opgenomen en over het algemeen zijn er helemaal geen aparte fietspaden zoals je gewend bent in Nederland. Fiets op deze paden achter elkaar en houd rekening met andere recreanten.
- **Gevaarlijke afdalingen:** Bij de afdalingen moet je extra voorzichtig

zijn, vooral door de kwaliteit van het Belgische asfalt. Sommige afdalingen bevatten gaten en oneffenheden, en bij nat weer wordt dit nog risicovoller. Zorg dat je fiets en vooral de remmen in uitstekende staat zijn. Goede banden zijn ook cruciaal.

- **Oversteekpunten:** Op enkele plekken moet je drukke wegen oversteken, vooral in de dorpen zoals Spa en Stavelot. We adviseren deelnemers hier extra voorzichtig te zijn.
- **Voorzorgsmaatregelen en veiligheid:** Dit betekent onder andere dat je je fiets grondig controleert voor vertrek: zorg dat je remmen goed werken, je banden voldoende profiel hebben en dat je helm stevig vastzit. Bij regenachtig weer wordt extra voorzichtigheid aangeraden, en soms is het verstandig om af te stappen bij gevaarlijke stukken.

Regels van het evenement

Sport for Others doet er alles aan om een geslaagd, maar vooral veilig evenement neer te zetten. Daarom zijn er de volgende regels, zoals ook vastgelegd in de algemene voorwaarden van het evenement.

- **Een helm** is verplicht voor alle fietsers, racefietsers en mountainbikers. Deze moet vastgegespt zijn, anders kan deelname per direct worden beëindigd.
- **Deelname** aan het evenement is op **eigen risico en eigen verantwoordelijkheid**. Sport for Others kan op geen enkele manier aansprakelijk gehouden worden voor lichamelijk letsel en materiële schade.
- **Alle deelnemers respecteren** overige weggebruikers, natuur en milieu.
- **Afval** wordt in daarvoor bestemde afvalzakken gedeponneerd.
- **Wildplassen** is verboden: toiletten zijn aanwezig bij bijna iedere verzorgingsstop.
- **Deelname** aan Sport for Others is alleen mogelijk voor ingeschreven deelnemers.

Slecht weer scenario

Bij een rood weeralarm (KMI kleurcode rood) wordt het evenement afgelast. Bij een oranje of gele waarschuwingscode nemen we extra voorzorgsmaatregelen en brengen we deelnemers via het **Whatsapp kanaal** en sociale media op de hoogte.



Wat te doen bij een ongeval

Volg altijd de 5 gouden regels voor Eerste hulp.

1. Let op gevaar.
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.
4. Zorg voor professionele hulp.

Is het slachtoffer buiten bewustzijn?

- Bel dan direct 112.
- Neem vervolgens – zo mogelijk via een motard als deze in de buurt is – contact op met het calamiteitennummer dat op de laatste bladzijde genoemd wordt. Het medisch team van Sport for Others komt zo spoedig mogelijk ter plaatse.

Is het slachtoffer niet buiten bewustzijn?

- Bepaal of 112 nodig is, zo ja: bel 112.
- Zo nee, neem – zo mogelijk via een motard als deze in de buurt is – contact op met het calamiteitennummer dat op de laatste bladzijde genoemd wordt. Het medisch team van Sport for Others komt zo spoedig mogelijk ter plaatse.

5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt of zit.



WAAR WOORDEN TE KORT SCHIETEN

IMOTI





Alles voor jouw fiets

Bij 12GO Biking, gevestigd in Moordrecht, draait alles om fietsplezier en topprestaties. Met een indrukwekkend assortiment en snelle leveringsopties, zorgen we ervoor dat je altijd de beste fiets hebt voor jouw avontuur. En dankzij onze 'klaar-terwijl-je-wacht' service, ben je snel weer onderweg!

XXL Fietservaring

Als de grootste fietsenwinkel van de Benelux, bieden we alles wat je nodig hebt op één plek. Of het nu gaat om persoonlijk advies van onze gepassioneerde experts, een uitgebreide bikefitting, of de snelste levering van jouw nieuwe fiets – bij 12GO Biking staat jouw fietsplezier altijd voorop.

Samen sterk in de strijd tegen kindslavernij

Met gepaste trots ondersteunen we Sport for Others in hun missie om kinderen te bevrijden uit moderne slavernij. Jouw bijdrage maakt een verschil, en samen zorgen we voor een betere toekomst.

ONTDEK MEER OP 12GOBIKING.NL

Sport for Others is een evenement van Woord en Daad

In een gebroken wereld, getekend door armoede en onrecht, streeft Woord en Daad naar zichtbare tekenen van Gods komend Koninkrijk. Het Bijbels perspectief op gerechtigheid en barmhartigheid drijft ons om dagelijks bij te dragen aan een duurzame verandering van mensen hier en daar.

Woord en Daad

Spijksedijk 16
4207 GN Gorinchem
0183-611800

www.woordendaad.nl

www.sportforothers.com
info@sportforothers.com

Projectteam Sport for Others

Anja Vat, Elize Weststrate, Hannah Neele,
Pascal Ooms (projectleider) en Willemien van Wijnen

Foto's

Foto's van het evenement zijn gemaakt door IMOTI.

Grafische verzorging

Team Opmaak - Woord en Daad





Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer 112
Calamiteitennummer Sport for Others +316 - 40326470 (telefoon projectleider)

Mecaniciën Maarten	+316 - 40 70 52 74
Mecaniciën Eric	+316 - 53 15 32 76
Motard Peter	+316 - 53 39 63 81